

Утверждаю.
Директор школы:



МЕНЮ НА 18.02. 2025

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	100	35,253	164,25	9	9	8,33
173	Каша гречневая вязкая с маслом	155	6,61	228,63	7,56	4,7	39
283	Чай с сахаром	200	1,04	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	25	1,95	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной (для детского питания)	25	1,95	50	2	0	10
281	Кисломолочный продукт	200	27,61	151	5,7	6,3	17,6
	итого		71,09	674,48	25,26	20	92,93

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ ДЕТИ ОВЗ С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	120	46,61	219	12	12	11,1
173	Каша гречневая вязкая с маслом	180	7,235	316,57	10,48	6,52	54
283	Чай с сахаром	200	1,04	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный(для дет.питания)	50	3,9	95,6	2,9	0	18,9
281	Кисломолочный продукт	200	27,61	151	5,7	6,3	17,6
	итого			817,17	31,18	24,82	110,7
	ОБЕД						
23	Салат из свеклы с растительным маслом	100	6,16	75,35	1,43	5,09	9,5
56	Бишбармак	250	5,346	109,38	2,45	4,89	13,91
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	120	47,21	219	12	12	11,1
168	Пюре гороховое	185	7,055	292	17,7	5,8	41,6
283	Чай с сахаром	200	1,04	35	0,1	0	9,1
СРГ	Хлеб пшеничный(для дет.питания)	25	1,95	50	2	0	10
СРГ	Хлеб ржаной(для дет.питания)	25	1,95	50	2	0	10
	итого		168,04	830,73	37,68	27,78	105,21

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ММС С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	120	46,61	219	12	12	11,1
173	Каша гречневая вязкая с маслом	180	7,235	316,57	10,48	6,52	54
283	Чай с сахаром	200	1,04	35	0,1	0	9,1
СР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	25	1,95	50	2	0	10
СР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	1,95	50	2	0	10
281	Кисломолочный продукт	200	27,61	151	5,7	6,3	17,6
	Итого		78,02	817,17	31,18	241	110,7

Шеф-повар: Байзигитова Р.Г.